



Chaleur = Danger

Déshydratation, insomnie... **ANTICIPEZ !**



Se protéger du soleil :

- port d'une coiffure
- lunettes de soleil adaptées

Aérer le cockpit

Boire abondamment :

- de l'eau !
- prévoir des arrêts...

La chaleur accroît la fatigue : en tenir compte dans votre organisation des vols (horaires, durée, altitude, temps de pause...)

Prendre en compte les **performances moteur altérées.**