

Observer la biodiversité sur nos aérodromes : Quelques précautions à prendre *Tuto N°6 - Les tiques*

Observer la biodiversité sur nos aérodromes est une activité piétonnière donc particulièrement sûre, mais qui peut cependant être source de quelques surprises...

- ✦ Effectivement, lorsque nous cheminons en portant une attention particulière à telle ou telle espèce ou variété, nous côtoyons également d'autres espèces sans y porter attention. Il faut pourtant rester vigilant vis-à-vis de ce qui se passe à nos pieds, pour parfois éviter quelques déconvenues.

En effet, certains auto-invités peuvent essayer de nous accompagner lors de nos visites, sans qu'on le remarque. **Ce sont les tiques.**

Nous avons toutes et tous entendu parler au moins une fois d'un problème de tiques sur un animal de compagnie voire sur un de nos proches. Cependant, pense-t-on à s'assurer après une promenade, ou une étude de la biodiversité présente, que les tiques ne se sont pas manifestées ?

Le Docteur Laurac, médecin référent de la FFA nous apporte quelques explications :

Les maladies transmises par les tiques :

Elles sont nombreuses et peu connues du grand public. Celle dont on parle le plus est la maladie de Lyme (Borréliose de Lyme)

Agent responsable : Les tiques sont des acariens que l'on retrouve principalement en forêt au printemps et en automne sous nos latitudes. En Europe elles présentent les plus importants vecteurs d'agents pathogènes (bactéries, virus et parasites) responsables de maladies infectieuses pour l'Homme et les animaux. Seules quelques-unes sont vectrices d'agents pathogènes entraînant des maladies plus ou moins graves.

Les infections transmises peuvent être d'origine :

Bactérienne (maladie de Lyme, rickettsioses, tularémie, bartonellose)

Virale (encéphalites à tiques, fièvres à tiques et hémorragies)

Parasitaire (atteinte animale : canine ou bovine)

La pique de la tique est indolore, passe souvent inaperçue, ce qui explique qu'il est difficile de rattacher les symptômes à cette pique (d'autant que ceux-ci sont très polymorphes, et retrouvés dans beaucoup d'autres maladies).

La maladie de Lyme évolue en trois stades :

*- **Précoce** : banal érythème (lésion cutanée rougeâtre qui peut passer inaperçue suivant son siège*

*- **Disséminée précoce** : dissémination des bactéries dans la circulation. Il apparaît entre quelques jours et quelques semaines après l'érythème migrant isolé. Les symptômes vont de manifestations cutanées, neurologiques, musculo-squelettiques, cardiaques et oculaires, et qui peuvent survenir ou non en présence de l'érythème migrant.*

*- **Tardif** : Ce stade correspond généralement à la complication du stade disséminé précoce et survient généralement lorsque l'infection n'a pas été détectée. Il débute de quelques semaines jusqu'à un an après la piqûre.*

Il faut retenir que :

Le diagnostic est parfois très difficile, tant qu'il n'a pas été établi de lien entre la piqûre et les symptômes. La présentation, l'intensité des manifestations et la vitesse de progression de la maladie sont variables d'un individu à un autre.

Ne pas hésiter à consulter dès lors que vous avez des symptômes qui ressemblent à la grippe, et sans oublier de préciser votre emploi du temps des dernières semaines.

En quelle période les tiques sont actives ?

Les tiques sont le plus souvent actives au Printemps et en Automne

Sont-elles totalement absentes en hiver ?

Non, elles peuvent reprendre leur activité si les températures sont clémentes (>8°C)

✚ On peut remarquer des tiques dans les hautes herbes et fougères dans les prairies, il faut éviter de s'asseoir à même le sol ainsi qu'éviter si possible les contacts entre les herbes et la peau à nu.

✚ Les tiques sont de très petite taille et peuvent donc, si l'on n'y fait pas attention, s'infiltrer sous les vêtements pour atteindre la peau. Afin d'éviter que les tiques ne remontent et s'infiltrer, il est conseillé par exemple de rentrer le pantalon dans les chaussettes afin d'éviter tout accès à la peau. Dans cette même optique, le port de vêtements longs au niveau des bras et des jambes limite la surface à nu et donc les possibilités d'accroche pour les tiques.

Dans le cas d'une morsure avérée, il faut réagir rapidement et avec précaution afin d'éviter toutes conséquences.

✚ Il faut en premier lieu vérifier si une tique est présente ou non sur la peau, et cela en inspectant tout le corps et plus particulièrement sur les endroits où la peau est plus fine (plis du genou, aisselles, nombril, cou, etc). Ensuite, il faudra réitérer cet exercice le lendemain, afin de s'assurer du fait qu'aucune tique n'ait été oubliée.



✚ Si vous apercevez une tique sur votre peau, alors arrivera le moment où il faudra l'enlever, de préférence avec une pince à tiques (à acheter en pharmacie), suite à quoi il faudra désinfecter la peau. Si la "tête" (la partie qui peut rester n'étant pas la tête mais le rostre de la tique) n'est pas venue lors de la manipulation, il est possible de demander conseil à son pharmacien ou à son médecin.

Se protéger de leur morsure est donc une précaution à prendre avant d'entreprendre l'observation de la biodiversité sur votre terrain